

Kainuun hiihto ry toiminta- ja taloussuunnitelma 2010

TOIMINTA-AJATUS

Osallistua piirin alueella huippu-urheilijoiden tuottamiseen yhdessä seurojen kanssa sekä aikuisten, nuorten ja lasten hiihtoharrastuksen kaikenlainen edistäminen sekä urheilun eettisten arvojen korostaminen.

YLEISTÄ

Kainuun hiihto ry. on maakunnallinen hiihtourheilun kehittämisen - yhteistyö - ja palvelujärjestö.

Sen jäseniä ovat hiihtourheilua harrastavat Kainuulaiset urheiluseurat. Myös muilla yhteisöillä on mahdollisuus liittyä Kainuun hiihto ry:n jäseneksi.

Kainuun hiihdon toiminta - alueen muodostaa Kainuun maakunta.

Menneen kesän viestit kertovat urheilijoiden harjoittelun valmentajiensa johdolla hyvin ja kirjoittaessani ensimmäiset kilpailutulokset kertovat menestystä olevan jälleen tulossa.

Vaikka piirimme kilpaa hiihtävien määrä on pieni, menestys siitä huolimatta on ollut vuosittain erittäin hyvällä tasolla ja kilpailuiden järjestelyjen taso huippuhyvää on syytä miettiä edelleen, mitä ovat ne keinot jolla Kainuulainen nuori saadaan hiihdon pariin. Korostaisin edelleen seurojen johdossa olevia panostamaan hiihtokouluihin, ohjaajiin ja valmentajiin. Heidän määränsä ja aktiivinen toimiminen edellä mainituissa tehtävissä on seurojen tärkeintä toimintaa. Viime keväänä ja nyt syksyllä järjestetyn I tason valmentajakurssin osanottaja määrä kertoo, että maastohiihdolla on kysyntää. Edelleen seuroissa tulee pohtia missä kunnossa organisaatio on, toimiiko se ollenkaan. Etsikää oikeita henkilöitä oikeille paikoille. Katsokaa mihin panostetaan vähäiset voimavarat. Valitkaa vaikka pari juttua mihin keskittäte toimintanne niin tulostakin voi tulla ja tässä piirikin koettaa olla seurojen apuna.

Piirijohtoisen valmennustoiminnan uudistaminen on jatkunut kuluneena vuonna, jolloin kesän sekä syksyn HS/KS/TS ikäisten leiritystä lisättiin ja leirien valmentajina on toiminut kokeneita, mutta myös nuoria valmentajia. Tällä tavalla toimien leireistä on saatu kaikki hyöty ja saadun palautteen mukaan urheilijat ovat olleet tyytyväisiä saamaansa ohjaukseen. Valmennustoiminnan kehittämisen jatkumon varmistamiseksi voisimme kehitellä mallia, jossa jokin taho ottaa eri-ikäisten piirivalmennuksen vastuun entisen piirijohtoisen mallin sijaan. Antaisimme tarvittavat ”pelimerkit” ja raportoinnilla piirille näkisimme onko malli toimiva, mutta saisimme urheilijat vielä paremmin sitoutumaan harjoitteluun.

Kainuun hiihto ry toiminta- ja taloussuunnitelma 2010

TÄRKEIMMÄT TAVOITTEET

Kainuun hiihto-urheilu tason yleinen nostaminen, seurojen ja valmentajien yhteistyön lisääminen.

Piiri valmennuksen kehittäminen HS/KS/TS ikäisille.

Hiihtokoulujen saaminen jokaiseen seuraan.

I - tason koulutuksen järjestäminen

Anti- doping työ ja urheilun eettisten arvojen korostaminen.

Saada Kainuulaiset koulutetut valmentajat/ohjaajat toimimaan.

KILPAILUTOIMINTA

| <i>Avaintulos</i> | <i>tulostavoite</i> |
|----------------------------|--|
| Olympialaiset | 2 mitalia / 2 pistesijaa 3 edustajaa |
| Maailman Cup / 3 edustajaa | 1 10 parhaan joukkoon 2 30 parhaan joukkoon |
| MM-nuoret / 2 edustajaa | 1 mitali 1 30 parhaan joukkoon |
| PM - nuoret / 2 edustajaa | 1 mitali |
| SM - yleinen | 9 mitalia |
| SM - viestit yleinen | 2 mitalia |
| SM - nuoret, ml, HS - fin. | 6 mitalia |
| MM - veteraanit | 8 mitalia |
| SM - veteraanit | 10 mitalia |
| Nuoriso Cup | 320 suoritusta |

VALMENNUSTOIMINTA

| <i>avaintulos</i> | <i>tulostavoite</i> |
|----------------------|---------------------|
| A-maajoukkue | 3 urheilijaa |
| B-maajoukkue | 2 urheilijaa |
| Nuorten MM - ryhmä | 2 urheilijaa |
| Haastajaryhmät | 8 urheilijaa |
| Piirivalmennus TS/KS | 15 urheilijaa |
| Piirivalmennus HS | 30 urheilijaa |

Kainuun hiihto ry toiminta- ja taloussuunnitelma 2010

VALMENTAJA- ja OHJAAJAKOULUTUS

Järjestetään I tason valmentajakurssi
Osallistutaan Hiihtoliiton ja Vuokatin urheiluopiston järjestämille II ja III tason valmentajakursseille. Järjestetään ohjelmointikurssit keväällä ja syksyllä sekä hiihtokauden avaustapahtuma.
Saada vähintään 8 valmentajaa / ohjaajaa HS leiri toimintaan.

MUU KOULUTUS

Osallistutaan Suomen Hiihtoliiton ja Kainuun Liikunnan järjestämään koulutukseen.

HIIHDON VALMENNUSTILAISUUDET JA LEIRIT

| | |
|-----------|--|
| Toukokuu | ohjelmointikurssi ja hiihtokauden avaustapahtuma |
| Toukokuu | I tason valmentaja kurssi |
| Kesäkuu | piirileiri TS/KS/HS |
| Elokuu | piirileiri TS/KS/HS |
| Syyskuu | piirileiri TS/KS/HS |
| Lokakuu | piirileiri TS/KS/HS |
| Lokakuu | ohjelmointikurssi |
| Marraskuu | I tason valmentaja kurssi |
| Marraskuu | piirileiri TS/KS/HS |

TEKNISET ASIANTUNTIJAT

| | |
|--|----------------|
| 21.11. Härkösten hiihdot | Antti Jokela |
| 22.11. Puolangan hiihdot | Antti Jokela |
| 1.1. Rastin hiihdot | Jarmo Huovinen |
| 6.1. Maakuntaviesti | Antti Jokela |
| 9.1. Kainuun Talvikisat | Jarmo Huovinen |
| 16.1. Juniori cup Paltamo | Esko Härkönen |
| 6-7.2. Piirinmestaruuskisat/ HS alu kilp./juniori cup | Jarmo Huovinen |
| 13.2. Juniori cup Kuhmo | Antti Jokela |
| 13.3. Juniori cup Puolanka | Jarmo Huovinen |
| 17.4. Ukkohallahiihto | Antti Jokela |
| 18.4. Ylämäki hiihdot | Antti Jokela |

VASTUUHENKILÖT

| | |
|----------------------|-------------------|
| Hopeasompatoimikunta | Sirpa Härkönen pj |
| jäsen | Arto Tolonen |
| jäsen | Antti Jokela |
| Kilpailuvastaava | Arto Tolonen |
| Harrastevastaava | Eero Väisänen |
| Sihteeri | Pekka Huttunen |

Kainuun hiihto ry toiminta- ja taloussuunnitelma 2010

MAASTOHIIHDONKILPAILUKALENTERI

Olympilaiset

12. – 28.2. Kanada

MM kisat

24. - 31.1. nuoret Saksa
18. - 27.2. veteraanit Ruotsi, Falun

Maailman cup

27. - 29.11 . Kuusamo
6. - 7.3. Lahti

PM-kilpailut

29. - 31.1. nuoret 18v. Suomi, Kuopio

Kansainväliset kilpailut

18. - 20.12. Scandinavia cup SoJy
20.3. Vuokatti hiihto SoJy

SM-kilpailut

3.1. nuoret Kuopio
16. – 17.1. nuoret Imatra
22. - 24.1. yleinen Keuruu
21. – 22.2. hopeasompa Helsinki
27. - 28.2. nuoret Mikkeli
6. - 7.3. nuoret Seinäjoki
12. - 14.3. veteraanit Pyhäjärvi
26. – 28.3. yleinen Kontiolahti

Kansalliset kilpailut

| | | | |
|--------|---|-----------------------------------|-------|
| 21.11. | V | Härkösten hiihdot | Ripy |
| 22.11. | P | Puolangan hiihdot | PuRy |
| 20.12. | V | Vuokatin hiihdot | SoJy |
| 1.1. | V | Suomussalmen hiihdot | Rasti |
| 9.1. | V | Kainuun Talvikisat yhteislähtö | KHS |
| 10.4. | V | Sammon Taontahiihdot | KusKi |
| 17.4. | V | Ukkohalla hiihto | HyIs |
| 18.4. | V | Ylämäki hiihto | HyIs |

Kainuun hiihto ry toiminta- ja taloussuunnitelma 2010

Piirinmestaruuskilpailut

| | | | |
|------|---|------------------------|------|
| 6.2. | P | henk.koht./nuoriso cup | Isku |
| 7.2. | V | sprinttiviesti | Isku |

Hopeasomman aluekilpailu

| | | | |
|------|---|----------------|------|
| 6.2. | P | henk.koht. | Isku |
| 7.2. | V | sprinttiviesti | Isku |

Maakuntaviesti

| | | | |
|------|-----|--|----------|
| 6.1. | V/P | | Puolanka |
|------|-----|--|----------|

Kainuun nuoriso cup

| | | | |
|-------|---|-------------|-------|
| 16.1. | P | yhteislähtö | PaUr |
| 7.2. | P | henk.koht | Isku |
| 13.2. | P | henk.koht | Kuski |
| 13.3. | V | sprintti | Ryhti |