

**Paltamon Urheilijoiden sarjahiihdot su 29.3.2009 Tervalammen urheilukeskuksessa. Hiihtotapa perinteinen. Osallistujia yhteensä 55.**

**Kisaisäntänä K-market Tervatori.**

**Tulokset:**

**P4 200m** 1) Ilari Lappalainen 3.04 2) Jari Kärnä 5.18 3) Valteri Karjalainen 5.30  
4) Iiro Karjalainen 5.37 5) Lasse Rautiainen 7.02 6) Konsta Juutinen 12.29

**T4 200m** 1) Emilia Laine 17.08

**P6 500m** 1) Janne Rautiainen 3.20 2) Ville Laine 4.34 3) Arttu Lappalainen 4.35  
4) Leevi Kilpiäinen 4.41 5) Jere Kärnä 7.29

**T6 500m** 1) Venla Järvelä 3.00 2) Katri Heikkinen 4.13 3) Emma Heikkinen 4.20  
4) Jaana Karppinen 5.04

**P8 1km** 1) Teemu Leinonen 5.56 2) Harri Härkönen 6.11  
3) Jarkko Lappalainen 7.11

**T8 1km** 1) Suvi Leinonen 4.34 2) Saara Juutinen 5.13  
3) Eveliina Käkisalo 5.40 4) Elina Leinonen ja Jenni Leinonen 5.42 6) Mette Rautiainen 5.51 7) Jenni Laine 7.21

**P10 1km** 1) Oskari Juutinen 4.42 2) Ilkka Karjalainen 5.40  
3) Jori Kempainen 5.44 4) Joona-Oskari Pekkala 6.24

**T10 1km** 1) Tuulia Heikkinen 5.28 2) Iida Parviainen 5.37

**P12 2km** 1) Karperi Nieminen 6.32 2) Isto Karjalainen 9.07  
3) Jesse Kärnä 11.17 4) Joona Karjalainen 12.32

**T12 2km** 1) Pauliina Oikarinen 6.47 2) Kristiina Käkisalo 6.49  
3) Aino Toivonen 7.16 4) Aino Leinonen 8.36

**P14 2km** 1) Nestori Nieminen 9.07

**T14 2km** 1) Tuula Kempainen 7.42 2) Elina Härkönen 7.48  
3) Iina Karjalainen 7.57 4) Annukka Heikkinen 10.11

**P16 5km** 1) Konsta Toivonen 17.58 2) Jonne Karjalainen 27.51

**T16 3km** 1) Riitta-Liisa Hutri 7.55 2) Janina Järvelä 7.57

**N Yl. 3km** 1) Milla Ruonela 14.20 2) Piia Karjalainen 15.22

**N35 3km** 1) Eeva Leinonen 12.00

**N50 2km** 1) Seija Juntunen-Hutri 9.33

**N55 2km** 1) Sirkka Karjalainen 9.32

**M70 10km** 1) Risto Leinonen 42.27 (20.57)

**Paltamon Urheilijoiden sarjahiihdot / seuran mestaruushiihdot to 12.3.09  
Tervalammen urheilukeskuksessa. Hiihtotapa vapaa. Osallistujia 80.  
Kisaisäntänä Merci Viestintä.**

**Tulokset:**

**P4 200m** 1) Ilari Lappalainen 2.56 2) Eetu Korhonen 3.31  
3) Iiro Karjalainen 5.42 4) Valtteri Karjalainen 6.41 5) Topi Heikura 8.16 6) Lasse Rautiainen 10.22 7) Konsta Juutinen 16.31

**T4 200m** 1) Sonja Kempainen 6.32 2) Emilia Laine 17.19

**P6 500m** 1) Janne Rautiainen 3.35 2) Ville Laine 4.30 3) Arttu Lappalainen 5.12 4) Leevi Kilpiäinen 5.26 5) Markus Heikkinen 6.23 6) Jere Kärnä 6.48

**T6 500m** 1) Venla Järvelä 2.25 2) Emma Heikkinen 4.45 3) Katri Heikkinen 4.51 4) Jaana Karppinen 5.22

**P8 1km** 1) Teemu Leinonen 6.05 2) Harri Härkönen 6.19  
3) Jarkko Lappalainen 6.40 4) Aleks Kyllönen 8.08

**T8 1km** 1) Suvi Leinonen 4.18 2) Saara Juutinen 5.16  
3) Eveliina Käkisalo 5.18 4) Elina Leinonen 5.59 5) Jenni Leinonen 6.19 6) Emmi-Lotta Tolonen 6.47 7) Mette Rautiainen 6.50  
8) Ella-Roosa Rautiainen 8.02 9) Krista Korhonen 8.03 10) Jenni Laine 9.01

**P10 1km** 1) Mikke Turpeinen 3.41 2) Oskari Juutinen 4.02  
3) Osku Sirviö 4.17 4) Ilkka Karjalainen 4.41 5) Tuomas Juvonen 4.57 6) Markus Kempainen 5.40 7) Jori Kempainen 6.05 8) Joonas-Oskari Pekkala 6.11 9) Miika Heikura 7.52

**T10 1km** 1) Tuulia Heikkinen 5.15 2) Iida Parviainen \*) 6.01  
3) Heta Juvonen 6.37 4) Eveliina Tolonen 6.46

**P12 2km** 1) Kasper Niemi 5.50 2) Tommi Härkönen 6.11  
3) Isto Karjalainen 7.34 4) Topi Kempainen 10.12 5) Joonas Karjalainen 10.55

**T12 2km** 1) Aino Toivonen 6.06 2) Pauliina Oikarinen 6.08  
3) Kristiina Käkisalo 6.11 4) Eini Tolonen 7.52 5) Aino Leinonen 8.08 6) Mervi Kortetjärvi 10.57

**P14 2km** 1) Nestori Niemi 6.34 2) Tomi Kempainen 8.56

**T14 2km** 1) Katariina Käkisalo 5.36 2) Henna Heikkinen 5.55  
3) Tuula Kempainen 6.09 4) Iina Karjalainen 7.02 5) Elina Härkönen 7.29

**P16 5km** 1) Jonne Karjalainen 21.49

**T16 3km** 1) Janina Järvelä 7.03 2) Riitta-Liisa Hutri 7.10  
3) Petra Torvinen \*) 7.39

**N18 5km** 1) Heidi Karppinen 17.34

**M20 5km** 1) Jari-Matti Säkkinen 20.18

**M Yl. 5km** 1) Teemu Karppinen 13.30

**N Yl. 3km** 1) Milla Ruonela 14.40 2) Piia Karjalainen 17.31

**M35 5km** 1) Jukka Juutinen 16.14

**N35 3km** 1) Eeva Leinonen 13.57

**M40 5km** 1) Seppo Karppinen 15.14

**N50 2km** 1) Seija Juntunen-Hutri 9.32

**N55 2km** 1) Sirkka Karjalainen 9.59

**M65 5km** 1) Pekka Pesonen 15.50

**M70 3km** 1) Risto Leinonen 10.07 2) Osmo Tuovinen 10.12

\*) osallistui vain sarjahiihtoihin.

**Paltamon Urheilijoiden sarjahiihdot to 26.2.2009 Tervalammen urheilukeskuksessa. Perinteinen hiihtotapa. Osallistujia yhteensä 71.**

**Kisaisäntänä Lions Club Paltamo.**

**Tulokset:**

**P4 200m** 1) Ilari Lappalainen 2.59 2) Iiro Karjalainen 4.51  
3) Topi Heikura 7.33 4) Lasse Rautiainen 8.17 5) Valtteri Karjalainen 8.56 6) Konsta Juutinen 18.48

**T4 200m** 1) Sonja Kempainen 7.50 2) Emilia Laine 14.25

**P6 500m** 1) Janne Rautiainen 3.34 2) Ville Laine 4.37 3) Arttu Lappalainen 5.33 4) Leevi Kilpiäinen 6.12

**T6 500m** 1) Venla Järvelä 2.57 2) Katri Heikkinen 5.18 3) Emma Heikkinen 5.42 4) Jaana Karppinen 6.13

**P8 1km** 1) Harri Härkönen 6.18 2) Teemu Leinonen 6.42  
3) Aleksi Kyllönen 7.02 4) Jarkko Lappalainen 7.19 5) Veeti Rantamäki 9.00

**T8 1km** 1) Suvi Leinonen 5.02 2) Saara Juutinen 5.17  
3) Eveliina Käkisalo 6.05 4) Elina Leinonen ja Jenni Leinonen 6.27 6) Mette Rautiainen 6.44 7) Emmi-Lotta Tolonen 7.04  
8) Jenni Laine 9.40

**P10 1km** 1) Mikke Turpeinen 4.11 2) Osku Sirviö 5.19 3) Ilkka Karjalainen 5.43 4) Joonas-Oskari Pekkala 6.09 5) Jori Kempainen 6.15 6) Markus Kempainen 7.44 7) Miika Heikura 8.09

**T10 1km** 1) Tuulia Heikkinen 5.54 2) Iida Parviainen 6.01  
3) Eveliina Tolonen 6.41

**P12 2km** 1) Kasper Niemi 6.43 2) Tommi Härkönen 7.03  
3) Isto Karjalainen 9.21 4) Topi Kempainen 10.28

**T12 2km** 1) Pauliina Oikarinen 6.54 2) Kristiina Käkisalo 7.19  
3) Aino Toivonen 7.47 4) Aino Leinonen 8.43 5) Eini Tolonen 8.57

**P14 2km** 1) Nestori Niemi 8.16 2) Tomi Kempainen 10.02

**T12 2km** 1) Katariina Käkisalo 6.18 2) Henna Heikkinen 6.44  
3) Tuula Kempainen 7.58 4) Iina Karjalainen 8.09 5) Elina Härkönen 8.31 6) Annukka Heikkinen 10.45

**P16 5km** 1) Konsta Toivonen 17.24 2) Jonne Karjalainen 26.53

**T16 3km** 1) Riitta-Liisa Hutri 7.55 2) Petra Torvinen 8.37

**M Yl. 5km** 1) Teemu Karppinen 14.55

**N Yl. 3km** 1) Milla Ruonela 14.54 2) Piia Karjalainen 17.03

**N35 5km** 1) Eeva Leinonen 25.35

**N50 2km** 1) Seija Juntunen-Hutri 10.14

**M55 5km** 1) Heikki Punju 15.30 (vapaa hiihtotapa)

**N55 2km** 1) Sirkka Karjalainen 10.24

**M65 3km** 1) Pekka Pesonen 8.32

**N65 2km** 1) Enni Keckman 7.59

**M70 3km** 1) Risto Leinonen ja Osmo Tuovinen 10.17

**Paltamon Urheilijoiden sarjahiihdot 19.2.2009 Tervalammen urheilukeskuksessa. Vapaa hiihtotapa. Osallistujia 68.**

**Tulokset:**

**P4 200m** 1) Eetu Korhonen 3.21 2) Ilari Lappalainen 3.38  
3) Iiro Karjalainen 5.37 4) Jari Kärnä 7.42 5) Lasse Rautiainen 8.11 6) Valtteri Karjalainen 12.27 7) Konsta Juutinen 15.07

**T4 200m** 1) Sonja Kemppainen 10.18

**P6 500m** 1) Janne Rautiainen 4.16 2) Ville Laine 5.14 3) Arttu Lappalainen 6.07 4) Leevi Kilpiäinen 6.37 5) Jere Kärnä 7.47

**T6 500m** 1) Venla Järvelä 2.33 2) Katri Heikkinen 5.07 3) Emma Heikkinen 5.50 4) Jaana Karppinen 6.19

**P8 1km** 1) Harri Härkönen 6.39 2) Teemu Leinonen 6.43  
3) Jarkko Lappalainen 7.15 4) Aleksi Kyllönen 7.22

**T8 1km** 1) Suvi Leinonen 4.32 2) Saara Juutinen 5.34  
3) Eveliina Käkisalo 5.48 4) Elina Leinonen 6.19 5) Mette Rautiainen 7.29 6) Jenni Leinonen 7.46 7) Krista Korhonen 8.24 8) Jenni Laine 8.57 9) Niina Leinonen 9.47

**P10 1km** 1) Mikke Turpeinen 3.58 2) Oskari Juutinen 4.26  
3) Ilkka Karjalainen 4.51 4) Osku Sirviö 4.55 5) Jori Kemppainen 6.13 6) Joonas Oskari Pekkala 6.20 7) Markus Kemppainen 6.51 8) Miika Heikura 7.48

**T10 1km** 1) Tuulia Heikkinen 5.17 2) Iida Parviainen 6.17

**P12 2km** 1) Kasper Nieminen 6.06 2) Tommi Härkönen 6.22  
3) Isto Karjalainen 7.49 4) Joonas Karjalainen 10.01 5) Topi Kemppainen 10.41

**T12 2km** 1) Pauliina Oikarinen 6.31 2) Aino Toivonen 6.33  
3) Aino Leinonen 7.58  
4) Mervi Kortetjärvi 10.32

**P14 2km** 1) Nestori Nieminen 6.59 2) Tomi Kemppainen 9.49

**T14 2km** 1) Katariina Käkisalo 5.43 2) Henna Heikkinen 6.27  
3) Tuula Kemppainen 7.10 4) Iina Karjalainen 7.14 5) Elina Härkönen 7.53 6) Annukka Heikkinen 9.39

**P16 5 km** 1) Konsta Toivonen 16.29 2) Jonne Karjalainen 24.08

**T16 3km** 1) Janina Järvelä 7.25 2) Riitta-Liisa Hutri 7.44

**N Yl. 3km** 1) Milla Ruonela 15.25 2) Piia Karjalainen 16.06

**N50 2km** 1) Seija Juntunen-Hutri 10.08

**N55 2km** 1) Sirkka Karjalainen 10.59

**M65 3 km** 1) Pekka Pesonen 8.01

**M70 3km** 1) Osmo Tuovinen 10.29 2) Risto Leinonen 10.40

**Paltamon urheilijoiden sarjahiihdot to 29.1.2009 Tervalammen urheilukeskuksessa. Hiihtotapa vapaa. Osallistujia 74. Kisaisäntänä Shell Kontiomäki.**

**Tulokset:**

**P4 200m** 1) Ilari Lappalainen 4.02 2) Eetu Korhonen 4.12  
3) Iiro Karjalainen 4.56 4) Lasse Rautiainen 7.39 5) Valtteri Karjalainen 8.02 6) Jari Kärnä 14.00 7) Topi Heikura 15.25  
8) Konsta Juutinen 20.00

**T4 200m** 1) Sonja Kemppainen 10.39

**P6 500m** 1) Janne Rautiainen 3.52 2) Leevi Kilpiäinen 6.32  
3) Arttu Lappalainen 7.03 4) Jere Kärnä 7.59

**T6 500m** 1) Venla Järvelä 2.46 2) Katri Heikkinen 5.04 3) Emma Heikkinen 6.45 4) Jaana Karppinen 6.55

**P8 1km** 1) Teemu Leinonen 6.20 2) Harri Härkönen 7.13  
3) Aleksi Kyllönen 7.17 4) Jarkko Lappalainen 9.03

**T8 1km** 1) Suvi Leinonen 4.38 2) Elina Leinonen 5.39 3) Saara Juutinen 5.44 4) Jenni Leinonen 6.20 5) Mette Rautiainen 7.16 6) Krista Korhonen 8.47 7) Niina Leinonen 10.13

**P10 1km** 1) Mikke Turpeinen 3.57 2) Oskari Juutinen 4.29  
3) Tuomas Juvonen 5.11 4) Osku Sirviö 5.14 5) Ilkka Karjalainen 5.20 6) Niilo Holappa 5.30 7) Markus Kemppainen 6.26

**T10 1km** 1) Tuulia Heikkinen 5.29 2) Henna Vimpari 6.01 3) Iida Parviainen 6.23  
4) Heta Juvonen 6.24

**P12 2km** 1) Kasper Nieminen 6.20 2) Tommi Härkönen 6.22  
3) Joni Vimpari 7.20 4) Isto Karjalainen 8.01 5) Eemeli Leinonen 8.22 6) Joonas Karjalainen 11.59

**T12 2km** 1) Aino Toivonen 6.24 2) Pauliina Oikarinen 6.46  
3) Aino Leinonen 8.19 4) Mervi Kortetjärvi 11.04

**P14 2km** 1) Tomi Kemppainen 10.02

**T14 2km** 1) Sanni Akkanen 6.09 2) Heta Berg 6.41 3) Salla Berg 6.55 4) Henna Heikkinen 7.22 5) Iina Karjalainen 7.55  
6) Tuula Kemppainen 7.57 7) Elina Härkönen 8.07 8) Annukka Heikkinen 10.15

**P16 5km** 1) Konsta Toivonen 15.54 2) Jonne Karjalainen 27.50

**T16 3km** 1) Janina Järvelä 7.45 2) Petra Torvinen 8.37

**P18 5km** 1) Petri Torvinen 13.57 2) Jari Kinnunen 14.02

**M 5km** 1) Teemu Karppinen 13.48

**N 3km** 1) Milla Ruonela 16.44 2) Piia Karjalainen 19.28

**N35 5km** 1) Eeva Leinonen 24.11

**N50 2km** 1) Seija Juntunen-Hutri 9.55

**N55 2km** 1) Sirkka Karjalainen 11.38

**M65 3km** 1) Pekka Pesonen 8.28

**N65 2km** 1) Enni Keckman 8.37

**M70 3km** 1) Osmo Tuovinen 10.41 2) Risto Leinonen 10.43

**Paltamon Urheilijoiden sarjahiihdot 22.1.2009 Tervalammen urheilukeskuksessa. Hiihtotapa perinteinen. Yhteensä 81 hiihtäjää. Kisaisäntä Pertti Penttilä Oy.**

**Tulokset:**

**P4 200m** 1) Eetu Korhonen 4.36 2) Ilari Lappalainen 6.09  
3) Iiro Karjalainen 6.13 4) Lasse Rautiainen 7.55 5) Valtteri Karjalainen 9.36 6) Topi Heikura 10.48

**T4 200m** 1) Helmi Happo 5.28 2) Sonja Kempainen 6.39

**P6 500m** 1) Janne Rautiainen 3.53 2) Petja Happo 6.08  
3) Leevi Kilpiäinen 6.29 4) Jere Kärnä 7.47 5) Arttu Lappalainen 8.16

**T6 500m** 1) Venla Järvelä 2.49 2) Kiira Kiiskinen 5.06

**P8 1km** 1) Teemu Leinonen 6.08 2) Harri Härkönen 7.11  
3) Jarkko Lappalainen 8.14 4) Aleksi Kyllönen 8.42 5) Veeti Rantamäki 10.18

**T8 1km** 1) Suvi Leinonen 5.01 2) Saara Juutinen 5.23 3) Elina Leinonen 5.55 4) Jenni Leinonen 5.57 5) Eveliina Käkisalo 6.10 6) Mette Rautiainen 7.31 7) Emmi-Lotta Tolonen 7.43 8) Krista Korhonen 8.32 9) Kerttu Pyykkönen 9.32

**P10 1km** 1) Mikke Turpeinen 4.07 2) Oskari Juutinen 4.49  
3) Osku Sirviö 5.15 4) Tuomas Juvonen 5.32 5) Ilkka Karjalainen 5.43 6) Jori Kempainen 5.45 7) Joona-Oskari Pekkala 6.06 8) Markus Kempainen 7.14 9) Miika Heikura 7.34

**T10 1km** 1) Henna Vimpari 5.48 2) Iida Parviainen 6.25 3) Heta Juvonen 6.27 4) Eveliina Tolonen 6.49 5) Sohvi Sievänen 8.12

**P12 2km** 1) Kasper Nieminen 7.07 2) Tommi Härkönen 7.12  
3) Joni Vimpari 7.38 4) Isto Karjalainen 9.17 5) Topi Kempainen 11.04 6) Joona Karjalainen 11.49

**T12 2km** 1) Kristiina Käkisalo 7.08 2) Pauliina Oikarinen 7.23  
3) Aino Toivonen 7.27 4) Eini Tolonen 8.48 5) Aino Leinonen 9.11 6) Mervi Kortetjärvi 12.32

**P14 2km** 1) Nestori Nieminen 9.00 2) Tomi Kempainen 9.57

**T14 2km** 1) Katariina Käkisalo 6.03 2) Heta Berg 6.29 3) Saila Berg 6.39 4) Henna Heikkinen 7.54 5) Elina Härkönen 8.17  
6) Iina Karjalainen 8.31 7) Tuula Kempainen 8.35 8) Annukka Heikkinen 11.06

**P16 5km** 1) Konsta Toivonen 17.26

**T16 3km** 1) Riitta-Liisa Hutri 7.55 2) Janina Järvelä 7.59  
3) Petra Torvinen 9.01

**M18 5km** 1) Petri Torvinen 14.36 2) Jari Kinnunen 14.58

**M YI 5km** 1) Teemu Karppinen 14.37

**M YI 10 km** 1) Teemu Härkönen 23.57 (väliaika 11.52/ vapaa hiihtotapa)

**N YI 3km** 1) Piia Karjalainen 17.12 2) Milla Ruonela 18.06

**N35 5km** 1) Eeva Leinonen 25.13

**N55 2km** 1) Sirkka Karjalainen 10.56

**M65 3km** 1) Pekka Pesonen 8.31

**N65 2km** 1) Enni Keckman 8.19

**M70 3km** 1) Osmo Tuovinen 10.09 2) Risto Leinonen 10.34

**Sarjahiihdot 15.1.2009 hiihtotapa vapaa.  
Yhteensä 52 hiihtäjää.**

**Tulokset:**

**P4 200m** 1) Eetu Korhonen 5.30 2) Topi Heikura 6.18 3) Iiro Karjalainen 6.26 4) Lasse Rautiainen 6.32 5) Valtteri Karjalainen 11.22

**T4 200m** 1) Sonja Kemppainen 8.34

**P6 500m** 1) Janne Rautiainen 5.30 2) Petja Hoppo 5.57

**T6 500m** 1) Venla Järvelä 2.51 2) Katri Heikkinen 5.26

**P8 1km** 1) Teemu Leinonen 6.46 2) Alekski Kyllönen 8.47 3) Jarkko Lappalainen 9.25

**T8 1km** 1) Suvi Leinonen 4.49 2) Saara Juutinen 5.26 3) Elina Leinonen 6.16 4) Eveliina Käkisalo 6.22 5) Jenni Leinonen 7.03 6) Krista Korhonen 9.04 7) Inka Kemppainen 12.33

**P10 1km** 1) Mikke Turpeinen 4.07 2) Oskari Juutinen 4.42 3) Ilkka Karjalainen 5.26 4) Tuomas Juvonen 5.44 5) Jori Kemppainen 6.39 6) Markus Kemppainen 7.40 7) Miika Heikura 7.55

**T10 1km** 1) Tuulia Heikkinen 5.37 2) Heta Juvonen 6.27

**P12 2km** 1) Tommi Härkönen 6.40 2) Isto Karjalainen 8.37 3) Topi Kemppainen 10.26 4) Joonas Karjalainen 10.47

**T12 2km** 1) Kristiina Käkisalo 6.39 2) Pauliina Oikarinen 7.05 3) Aino Toivonen 7.15 4) Aino Leinonen 8.46 5) Mervi Kortetjärvi 11.53

**P14 2km** 1) Tomi Kemppainen 11.13

**T14 2 km** 1) Katariina Käkisalo 5.50 2) Henna Heikkinen 6.46 3) Tuula Kemppainen 7.29 4) Iina Karjalainen 7.59 5) Elina Härkönen 8.10 6) Annukka Heikkinen 10.25

**P16 5km** 1) Konsta Toivonen 17.14 2) Jonne Karjalainen 24.04

**T16 3km** 1) Janina Järvelä 7.36

**Nyl. 3km** 1) Piia Karjalainen 17.35

**N55 3km** 1) Sirkka Karjalainen 17.25

**M65 3km** 1) Pekka Pesonen 8.29

**M70 3km** 1) Osmo Tuovinen 10.45